

ZUCCHINE FRESCHE DI M. ANTONIETTA



di: utenteinvoglia

Ingredienti

- olio extravergine d'oliva (4 cucchiaini)
- aglio
- zucchine (500g)
- aceto balsamico
- menta fresca

Come si prepara

Affettare le zucchine e friggerle in olio.

Fare a strati in una pirofila alternando zucchine, aglio a fettine, foglie di menta, sale e un filo di aceto balsamico.

Porre in frigo e buon appetito.

Difficoltà: 2

Tempo: 10

Tags

verdure, ortaggi, vegetariana, piatti vegetariani, zucchine fresche

