

SPIEDINI DI FRUTTA

Ingredienti

- limone
- mela
- fragole (200gr)
- ananas (200gr)
- 2 kiwi

Come si prepara

Tagliare a cubetti non troppo grossi l'ananas e la mela.

Tagliare a fette non troppo sottili il kiwi e lasciare intere le fragole.

Irrorare la frutta tagliata con il succo di limone per non farla annerire.

Infilare in uno stecchino da spiedini i vari tipi di frutta alternandoli.

Difficoltà: 2

Gradimento: 2

Tabella nutrizionale

Valore energetico	41 kcal 172 kJ
-------------------	-------------------

Tags

feste, Spiedini di frutta, ricetta light, ricetta dietetica

