

PANCAKE

Ingredienti

- farina (250gr)
- sale
- 3 uova
- latte (500ml)
- burro (30gr)
- zucchero (30gr)
- lievito vanigliato (1gr)
- olio di semi

Come si prepara

In una ciotola impastare tutti gli ingredienti, facendo cadere il lievito da un setaccio.

Riscaldare l'olio in un padellino.

Versare nell'olio un mestolo dell'impasto e farlo ruotare fino ad ottenere una focaccina rotonda.

Quando sulla superficie si formeranno delle bollicine girare le focaccine e farle cuocere dall'altra parte.

Servirle impilate e irrorate o con sciroppo di acero o con miele.

Difficoltà: 2

Gradimento: 4

Tabella nutrizionale

Valore energetico	90 kcal 377 kJ
-------------------	-------------------

Tags

bambini, divertenti, internazionale, bambino, biscotti, per bambini, Pancake, per bambino



