

MASCARPONE LEGGERO AI FRUTTI DI BOSCO DI MARZIA



di: utenteinvoglia

Ingredienti

- zucchero (60gr)
- mascarpone (500gr)
- yogurt magro (250ml)
- alchermes
- Savoiard
- frutti di bosco (200gr)

Come si prepara

Unite lo yogurt al mascarpone amalgamando bene e togliendo i grumi che si formano.

Aggiungete lo zucchero al composto.

Nel frattempo bagnate i savoiard con l'alchermes, e aggiungetevi il composto.

Fate sciogliere i frutti di bosco in un pentolino con poco zucchero e versateli sopra.

Difficoltà: 2

Tempo: 20

Tags

leggera, light, dietetica, ipocalorica, dolci al cucchiaio, mascarpone, mascarpone ai frutti di bosco

