

MACEDONIA AI FRUTTI ROSSI

Ingredienti

- zucchero a velo (20gr)
- cocomero
- frutti di bosco

Come si prepara

Tagliare a metà l'anguria.

Svuotarla della polpa con uno scavino sferico in modo da ricavare delle palline di anguria.

Quando l'anguria sarà completamente vuota, incidere i bordi con un coltello affilato disegnando dei motivi geometrici.

Disporre nuovamente le palline d'anguria all'interno della calotta alternandole ai frutti di bosco.

Spolverizzare con zucchero a velo.

Difficoltà: 2

Tabella nutrizionale

Valore energetico	36 kcal 151 kJ
-------------------	-------------------

Tags

frutta, estate, afrodisiache, dieta mediterranea, anguria