

INSALATA DI SALMONE E FINOCCHI DI ELENA



di: utenteinvoglia

Ingredienti

- olio extravergine d'oliva
- sale
- 1 limone
- finocchi
- 1 arancia
- salmone affumicato
- pepe
- olive taggiasche

Come si prepara

Affettare a listarelle il salmone.

Tagliare a julienne il finocchio (più sottile è meglio è)

Snocciolare le olive.

Unire il tutto e condire con sale, pepe, olio e il succo di un limone.

Se piacciono i gusti contrastanti si può aggiungere qualche spicchio di arancio tagliato a pezzetti.

Difficoltà: 2

Tempo: 15

Tags

insalate, leggera, light, dietetica, insalata, ipocalorica, salmone, insalata di salmoni e finocchi, insalata di finocchhi, insalata di salmone

