

INSALATA DI GAMBERI CON CARCIOFI



di: utenteinvoglia

Ingredienti

- olio extravergine d'oliva
- sale
- limone
- aceto
- 4 carciofi
- gamberi (400g)

Come si prepara

Pulite i carciofi fino alla parte tenera.

Tagliateli sottili, metteteli in un contenitore con acqua e limone.

Prendete i gamberi, fateli bollire con acqua e 1 cucchiaio colmo d'aceto per non piu' di 10 minuti, dopo scolateli.

Sgusciateli e uniteli ai carciofi, condendo il tutto con olio, sale, aceto e limone.

Difficoltà: 2

Tempo: 30

Tags

insalate, crostacei, verdure, light, ricette utente, Insalata di gamberi con carciofi