

INSALATA DI FARRO DI DANIELA



di: utenteinvoglia

Ingredienti

- sale
- farro (200gr)
- aceto balsamico
- pomodori ciliegini
- olio d'oliva
- rucola (100gr)

Come si prepara

Lascia nell'acqua il farro per un paio d'ore, poi lessalo, scolalo e fallo raffreddare.

Taglia i pomodorini in quattro parti, a spicchi, taglia la rucola a pezzetti piccoli, salare e una volta che si è raffreddato il farro mischiare tutto e condire con olio e aceto balsamico.

Servire freddo.

Difficoltà: 2

Tags

insalate, verdure, light, insalata, contorno, vegetariana, ricetta utente, ricette utenti, insalata di farro, farro