

## INSALATA DI BRESAOLA, MELE E GRANA

### Ingredienti

- sale
- 1 limone
- 2 sedano
- basilico
- 1 mela
- insalatina mista
- Grana Padano (100g)
- pepe
- olio d'oliva
- bresaola (150g)

### Come si prepara

Lavare la mela, tagliarla a spicchi, eliminare il torsolo e tagliare gli spicchi a fettine.

Condire con qualche goccia di succo di limone per non farla annerire e tenere da parte.

Pulire il sedano e affettarlo.

Distribuire l'insalata nei piatti, aggiungere le fettine di bresaola, le fettine di mela, il formaggio ridotto a scaglie irregolari e i pezzettini di sedano.

Condire con poco limone, un filo di olio, sale e pepe e aggiungere un paio di foglioline di basilico prima di servire.

**Tempo:** 15

**Gradimento:** 1

### Tabella nutrizionale

Valore energetico	133 kcal 557 kJ
-------------------	--------------------

### Tags

primavera, estate, creativa, new, sfiziosa, Insalata di bresaola, fresca, mele e grana



