

FILETTI DI PLATESSA AL KIRSCH

Ingredienti

- farina
- 1 limone
- burro (30gr)
- Kirsch
- mandorle pelate (50gr)
- Filetti di Platessa Findus (600gr)

Come si prepara

Infarinare leggermente i filetti ancora surgelati e rosolateli in una padella con il burro fuso.

Proseguite la cottura e bagnate con il kirsch lasciandolo evaporare.

Sistemate i filetti nei piatti di portata, cospargendo con le scaglie di mandorle.

Difficoltà: 2

Tabella nutrizionale

| | |
|-------------------|--------------------|
| Valore energetico | 153 kcal 641 kJ |
|-------------------|--------------------|

Tags

pesce, veloce, surgelati, new, feste