

BRESAOLA CON RUCOLA, NOCI E PARMIGIANO

Ingredienti

- olio extravergine d'oliva (4 cucchiaini)
- noci
- pepe nero
- Parmigiano Reggiano (80gr)
- rucola (200gr)
- bresaola (200gr)
- succo di limone

Come si prepara

Disporre su un piatto piano la rucola, coprire con le fette di bresaola e continuare con scaglie di Parmigiano e gherigli di noci.

Condire con una macinata di pepe, un cucchiaino di olio extravergine d'oliva e una spruzzata di limone.

Difficoltà: 2

Tabella nutrizionale

Valore energetico	191 kcal 800 kJ
-------------------	--------------------

Tags

insalate, light, veloce, primavera, estate, rucola, Bresaola, noci, parmigiano