

## AVOCADO DI LORI



di: utenteinvoglia

### Ingredienti

- coriandolo
- timo
- 1 avocado
- tabasco
- 1 acciughe sottolio
- 2 pomodori secchi
- funghetti sottolio

### Come si prepara

Tagliare l'avocado a metà eliminando l'osso.

Scavare la polpa lasciandone un leggero strato attaccato alla buccia e metterla nel frullatore insieme al formaggio in fiocchi, al tabasco, il timo ed il coriandolo.

Frullare qualche minuto e farcire le bucce.

Sminuzzare le foglie di basilico e distribuirle casualmente sul composto.

Guarnire a piacere con un pomodorino, un funghetto, ed una alicetta sottolio

**Difficoltà:** 2

**Tempo:** 20

### Tags

san valentino, afrodisiaca, occasioni speciali, esotica, avocado